

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
МДОАУ № 14
протокол № 5
от « 26 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОАУ № 14
от « 26 » августа 2024 г. № 54/1
заведующий МДОАУ № 14
Н.В. Лапшина

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
МДОАУ № 14
протокол от « 26 » августа 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения
«Детский сад № 14»**

г. Оренбург

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 14» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 14» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- со ст. 30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 октября 2023 года № 783 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- с Уставом и иными локальными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОАУ № 14, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования.

2.2. Учреждение может использовать сетевую форму реализации образовательной программы и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательной программой (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательной программы воспитанниками с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы

реализации образовательной программы осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.3. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.4. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

2.6. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.7. Начало занятий, не ранее 08.00.

Окончание, – не позднее 17.00.

2.8. Продолжительность занятий для детей:

- от 2 до 3 лет не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет не более 30 минут.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не превышает для детей:

- от 2 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

2.10. При организации образовательной деятельности проводятся физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль осанки, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

2.11. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

2.12. При использовании ЭСО (электронных средств обучения) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет пять-семь минут.

2.13. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.14. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.15. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыке.

2.16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

2.17. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

2.18. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия в Учреждении организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.19. С детьми от 2 до 3 лет занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении и (или) в музыкально-спортивном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются 3 раза в неделю в музыкально-спортивном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются 2 раза в неделю в музыкально-спортивном зале и 1 раз в неделю на открытом воздухе

2.20. Возможность проведения занятий физической культурой, спортом, а также подвижных игр на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветренные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

2.21. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3. Заключительные положения

3.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МДОАУ № 14 является локальным нормативным актом и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

3.2. Настоящее Положение утверждается на неопределенный срок и пересматривается по мере необходимости.