

4.12

Заведующий МДОАУ

Н. С. Зубавленко

202 1. Obeng, A.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	400	7,92	7,59	63,00	336,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушеная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	180	1,26	0,00	26,10	109,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	690	16,14	7,49	82,22	586,20
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Итого за Полдник	250	5,30	1,30	51,20	238,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	13,60	7,25	77,90	435,40
Итого за день	1 970	43,86	23,63	274,32	1 695,26

Согласовано:
Заведующий МДОУ

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 15.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	5,93	5,80	51,68	267,38
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с клецками	150/20	1,73	1,44	12,49	88,50
Птица тушенная в соусе с овощами	150	7,80	1,89	13,74	191,47
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	540	14,02	5,50	70,19	493,91
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,25	45,43	214,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	8,67	5,65	38,85	241,32
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Ужин	400	10,75	6,01	64,25	356,62
Итого за день	1 640	36,63	18,56	231,55	1 414,41

Суп картофельный с клецками	150/20	1,73	1,44	12,49	88,50
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 1	350	5,93	5,80	51,68	267,38
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого за Завтрак 1	350	5,93	5,80	51,68	267,38
Итого за день	1 640	36,63	18,56	231,55	1 414,41

Меню на 15.07.2025г