

Согласовано:  
Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубавленко

Меню на 28.07.2025

| Наименование блюда                             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                                 | 35             | 2,63                 | 1,02  | 17,99    | 91,70                             |
| Масло (порциями)                               | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша " Дружба "                                | 160            | 4,21                 | 9,33  | 20,05    | 180,96                            |
| Чай с сахаром                                  | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                             | 400            | 6,97                 | 14,48 | 53,08    | 370,06                            |
| Завтрак 2                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 180            | 0,63                 | 0,27  | 20,52    | 87,30                             |
| Итого за Завтрак 2                             | 180            | 0,63                 | 0,27  | 20,52    | 87,30                             |
| Обед                                           |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из белокачанной капусты с морковью       | 50             | 0,80                 | 5,05  | 4,80     | 68,00                             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями       | 180            | 1,94                 | 2,05  | 13,55    | 80,1                              |
| Печень говяжья по-строгановски                 | 70             | 11,45                | 8,78  | 2,74     | 135,55                            |
| Картофельное пюре                              | 130            | 2,73                 | 5,72  | 14,17    | 119,60                            |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200            | 0,50                 | 0,00  | 27,00    | 110,00                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                                  | 680            | 20,72                | 22,20 | 79,26    | 603,75                            |
| Полдник                                        |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с лимоном                                  | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                             |
| Печенье                                        | 50             | 3,75                 | 4,90  | 37,20    | 208,50                            |
| Итого за Полдник                               | 250            | 3,85                 | 4,90  | 52,40    | 269,50                            |
| Ужин                                           |                |                      |       |          |                                   |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким | 200            | 19,30                | 33,18 | 25,76    | 256,25                            |
| Чай с сахаром                                  | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                                  | 450            | 23,20                | 33,58 | 65,36    | 433,75                            |
| Итого за день                                  | 1 960          | 55,37                | 75,43 | 270,62   | 1 764,36                          |



Согласованно:

Заведующий МДОАУ 14

Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 28.07.2025г

| Наименование блюда                             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                                 | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Масло (порциями)                               | 5              | 0,025                | 4,13  | 0,04     | 37,4                              |
| Каша " Дружба "                                | 140            | 3,68                 | 8,16  | 17,54    | 158,34                            |
| Чай с сахаром                                  | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,50    | 54,00                             |
| Итого за Завтрак 1                             | 345            | 5,30                 | 12,87 | 41,36    | 302,14                            |
| Завтрак 2                                      |                |                      |       |          |                                   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Итого за Завтрак 2                             | 150            | 0,53                 | 0,23  | 17,10    | 72,75                             |
| Обед                                           |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из белокачанной капусты с морковью       | 30             | 0,48                 | 3,03  | 2,88     | 40,80                             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями       | 150            | 1,62                 | 1,71  | 11,3     | 66,75                             |
| Печень говяжья по-строгановски                 | 70             | 11,45                | 8,78  | 2,74     | 135,55                            |
| Картофельное пюре                              | 110            | 2,31                 | 4,84  | 11,99    | 101,20                            |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 150            | 0,38                 | 0,00  | 20,25    | 67,88                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 40             | 2,64                 | 0,48  | 13,60    | 72,40                             |
| Итого за Обед                                  | 550            | 18,88                | 18,84 | 62,76    | 484,58                            |
| Полдник                                        |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с лимоном                                  | 180            | 0,09                 | 0,00  | 13,68    | 54,90                             |
| Печенье                                        | 35             | 2,63                 | 3,43  | 26,04    | 145,95                            |
| Итого за Полдник                               | 215            | 2,72                 | 3,43  | 39,72    | 200,85                            |
| Ужин                                           |                |                      |       |          |                                   |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким | 150            | 14,47                | 24,89 | 19,32    | 192,19                            |
| Чай с сахаром                                  | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                                  | 400            | 18,37                | 25,29 | 58,92    | 369,69                            |
| Итого за день                                  | 1 660          | 45,80                | 60,66 | 219,86   | 1 430,01                          |